

# ANALGÉSICOS OPIOIDES



GUÍA INFORMATIVA



**SOLCA**

Sociedad de Lucha Contra  
el Cáncer del Ecuador

1951

# ¿QUÉ SON LOS OPIOIDES?

Los opioides son fármacos (narcóticos) que alivian el dolor y deben ser recetados por un profesional médico. Cuando se recetan y toman correctamente, son una herramienta segura y eficaz para manejar el dolor.

Dentro de ellos se incluyen fármacos como el tramadol, la morfina, la buprenorfina, el fentanilo, la metadona y la oxycodona.



*“No es el cuerpo el que sufre, sino  
el individuo entero”.*

*Cicely Saunders.*

## ¿EN QUÉ PACIENTES SE UTILIZAN LOS OPIOIDES?

En pacientes con dolor que no mejoran con fisioterapia, analgésicos menores y que, además no son candidatos para cirugía o no han mejorado con el tratamiento anterior.

## ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS NO DESEADOS DEL TRATAMIENTO CON OPIOIDES?

Los efectos más frecuentes son:

- Estreñimiento que lo eliminas bebiendo líquidos durante el día, más laxantes caseros.
- Náuseas y vómitos los primeros días.
- Boca seca que puedes eliminar bebiendo líquido.
- Piel seca o picazón que puedes eliminar utilizando cremas hidratantes.
- Sueño y/o cansancio los primeros días.



## ¿ES POSIBLE PREVENIR LOS EFECTOS NO DESEADOS?

Es importante tener en cuenta que no todas las personas que toman estos medicamentos los experimentan, y que además, si se usan de forma correcta, pueden ser evitados o al menos controlados. Asimismo, estos efectos, tienden a disminuir con el tiempo.

## ¿HAY OTROS RIESGOS?

La utilización de opioides conlleva riesgos que se pueden minimizar si habla con su médico.

- Debe procurar tomar el medicamento tal como ha pactado con el médico. Si tiene alguna dificultad para hacerlo, debe comentarlo para encontrar una solución.
- Evite conducir al inicio del tratamiento, cuando le modifiquen la dosis o si la medicación le hace sentir somnoliento o aturdido.
- No tome nunca este tipo de medicamentos de otra persona ni los comparta con nadie.
- Ingiera abundante líquido durante el día.
- Consuma alimentos ricos en fibra para mejorar el tránsito intestinal.



Cuidados Paliativos  
y Manejo del Dolor

**SOLCA**

### **CONTÁCTANOS**

Av. Pedro Menéndez Gilbert. Cdla. Atarazana

Telf.: 371800 - Ext. Paliativos: 2120 - 2121.

**Web: [www.solca.med.ec](http://www.solca.med.ec)**

---