



EL ARTE
DE ACOMPAÑAR
EN CUIDADOS
PALIATIVOS

¡De escuchar
y acompañar se trata!



SOLCA

Sociedad de Lucha Contra
el Cáncer del Ecuador

1951

¿ QUÉ ES ACOMPAÑAR EN CUIDADOS PALIATIVOS?

El cuidado y el acompañamiento a las personas que transitan por momentos críticos en sus enfermedades o se acercan al final de sus vidas es una tarea sublime, plena de significados y sentido. Es una acción que no requiere de cualidades personales especiales.

Existe un principio que refleja en su máxima expresión al trato bondadoso y compasivo. Es aquel que dice: **“Trata a los demás como quisieras ser tratado”**. La reflexión y aplicación diaria en torno a este principio nos pone en situación de un trato solidario, bondadoso y compasivo hacia todos los demás, y es de fundamental importancia para tener en cuenta en todas las prácticas de acompañamiento en los Cuidados Paliativos.

Aquí estamos reunidos para enseñar y apoyar a todos tus seres queridos. Algunos de ellos tienen dificultades en su vida afectiva, en su vida de relación o en su salud. Hacia ellos dirigimos nuestros pensamientos y nuestros mejores conocimientos.

HERRAMIENTAS PARA EL ACOMPAÑAMIENTO PERSONAL

- A. Relax externo, interno y mental
- B. Experiencia de Paz
- C. Meditaciones Breves

RECOMENDACIONES PARA EL ACOMPAÑANTE

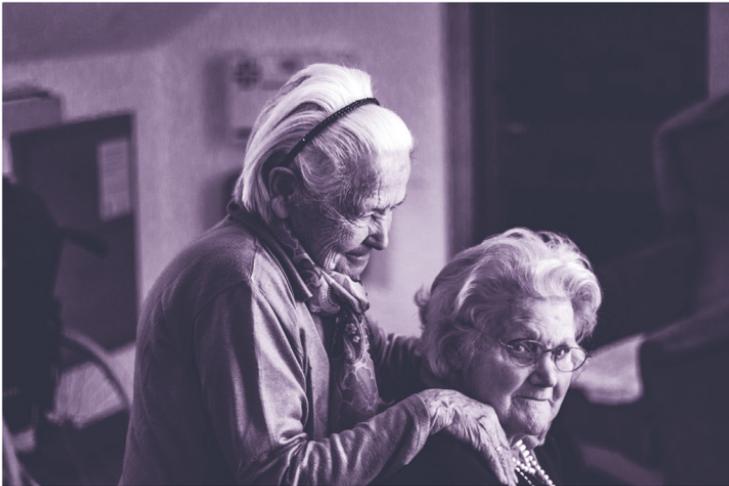
1. Amor incondicional.
2. Tomar contacto primero con lo mejor de sí mismo.
3. Posibilitar una comunicación abierta, sincera y profunda.

4. Frases útiles para iniciar una comunicación:

- ¿Te gustaría conversar?
- Si no te molesta, ¿cuéntame un poco qué te sucede?
- ¿Qué ha sido lo más difícil para ti?
- ¿Hay algo que pueda hacer por ti?
- ¿Hay algo que te preocupa?... ¿Quisieras decirme algo?
- Puedes compartir conmigo aquello que te preocupa.

5. No imponer las propias creencias.

6. El silencio como cuidado y acompañamiento sanador dice más que mil mentiras.



TE DIRÉ CUÁL ES EL SENTIDO DE TU VIDA AQUÍ:

¡Humanizar la Tierra! ¿Qué es humanizar la Tierra?
Es superar el dolor y el sufrimiento, es aprender sin
límites, es amar la realidad que construyes.
¡Ama la realidad que construyes y ni aún la muerte,
detendrá tu vuelo!



Cuidados Paliativos
y Manejo del Dolor

SOLCA

CONTÁCTANOS

Av. Pedro Menéndez Gilbert. Cdla. Atarazana

Telf.: 371800 - Ext. Paliativos: 2120 - 2121.

Web: www.solca.med.ec